

16.044 Halušky zemiakové**100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
zemiakové halušky v prášku	-	-	6,20	6,20	7,00	7,00	8,50	8,50
voda	-	-	6,80	6,80	7,65	7,65	9,30	9,30
masť	-	-	0,35	0,35	0,45	0,45	0,55	0,55
soľ	-	-	0,15	0,15	0,20	0,20	0,30	0,30
hmotnosť porcie v g	-		160		180		220	

Výrobný postup

Vynormované množstvo studenej vody rozmiešame so zmesou zemiakových halušiek v prášku na cesto, ktoré necháme asi 5 minút odstáť. Cesto pretlačíme cez sito do vriacej osolenej vody. Uvaríme. Uvarené halušky scedíme, necháme odkvapkať, prelejeme masťou. Podávame ako prílohu.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bieľkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				-
B	989	245	5,5	4,6	2,1	38,7	1,9	6,5	0,9	0,01	0,02	0,02	11,2	0,0
C	1181	279	6,0	6,0	2,6	43,7	2,5	8,3	1,2	0,02	0,03	0,03	13,9	0,0
D	1336	334	7,4	7,3	3,2	50,1	3,2	9,7	2,0	0,04	0,04	0,04	17,2	0,0